

**TERMO DE ORIENTAÇÕES AO PACIENTE EM PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO  
DE PROCEDIMENTOS DERMATOLÓGICOS POUCO INVASIVOS**

**RECEBI O MANUAL E COMPROMETO-ME A LÊ-LO E SEGUIR SUAS  
ORIENTAÇÕES.**

**Leia com muita atenção, estas informações são fundamentais para o sucesso do seu tratamento e diminuição das chances de complicações.**

**O bom preparo pré-operatório é fundamental para o sucesso de qualquer procedimento cirúrgico:**

- Evite expor-se a raios solares num período de \_\_\_\_\_ dias antes do procedimento;
- Faz-se necessária a restrição da dieta à base de \_\_\_\_\_;
- Alguns medicamentos de uso habitual podem ser suspensos **por orientação médica**, como, por exemplo: - **anticoagulantes orais**; - **antiaderentes plaquetários** devem ser suspensos dez dias antes da intervenção (AAS); **antiinflamatórios não-esteroides**, os quais alteram a função plaquetária, devem ser suspensos de 24 a 48 horas antes da operação; - antidepressivos; - hipoglicemiantes orais; - diuréticos inibidores da reabsorção do potássio;
- Medicamentos que devem ser mantidos até o dia da operação: betabloqueadores; anti-hipertensivos; cardiotônicos; broncodilatadores; corticoides; anticonvulsivantes; insulina; - antialérgicos; potássio; medicação psiquiátrica;
- Evite molhar a região do procedimento nas horas que o precederem; evite molhar os curativos. Se os curativos externos (os grandes) estiverem sujos, retorne à clínica para realizar a troca dos curativos.
- Comparecer ao hospital/clínica rigorosamente no horário marcado pelo(a) médico(a), pois, em caso de atraso, pode haver, até mesmo, a suspensão do procedimento;
- Não esquecer de levar TODOS os exames pré-operatórios solicitados pelo(a) médico(a);



- É comum, no pós-operatório, o surgimento de inchaços nas regiões operadas, vermelhidões, coceira, dores;
- Evite esforços demasiados, mas é recomendado que se faça as atividades corriqueiras diárias, como ir ao banheiro, alimentar-se etc.;
- É normal que as regiões submetidas ao procedimento fiquem inchadas e com hematomas, no entanto, é importante que não se manipule (**esfregar, massagear ou coçar**) ou friccione a área operada;
- **Tome as medicações prescritas nos horários corretos e na quantidade de dias indicados;**
- Alimente-se corretamente, não pule refeições, faça refeições leves, beba bastante líquido;
- **Agende sua consulta para o pós-operatório**, é importante que seu médico avalie o sucesso do procedimento;
- Atividade física leve, como caminhada, por exemplo, poderá ser liberada pelo médico \_\_\_\_\_ dias após o procedimento; Da mesma forma, as atividades de alto impacto (como corridas, por exemplo) ou de grande esforço físico, somente serão liberadas pelo médico, após \_\_\_\_\_ depois do procedimento, ou em outro período de acordo com a evolução do paciente, atestada pelo(a) médico(a).

**NOS CASOS DE DÚVIDAS** ou intercorrência **DEVO LIGAR PARA DR.(a)**  
\_\_\_\_\_ **OU PARA SUA EQUIPE MÉDICA PELOS TELEFONES:**

Natal/RN, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
**Assinatura do(a) paciente ou do(a) responsável legal**

\_\_\_\_\_  
**CRM: \_\_\_\_\_**

**Assinatura do(a) Médico(a)-Assistente**

