

## **QUESTÕES GERAIS SOBRE OS PROCEDIMENTOS CIRÚRGICOS E TRATAMENTOS**

### **Quais exames são necessários?**

Em regra, são necessários os seguintes exames:

- **Hemograma** - para verificar os leucócitos e as plaquetas e também se existe anemia. Caso o(a) paciente esteja acometido de alguma deficiência, importante se faz a realização de tratamento antes do procedimento cirúrgico;
- **Ureia e Creatinina** - para verificar a função dos rins;
- **Glicose em jejum** - para detectar diabetes;
- **Coagulograma** - para avaliar se a coagulação do sangue está normal;
- **Avaliação cardiológica** - risco cirúrgico;
- **Risco cirúrgico** - todos os(as) pacientes serão avaliados(as) pelo(a) médico(a) assistente e/ou por anestesiológico, que irá individualizar o melhor tipo de anestesia para a cirurgia. Neste momento o(a) paciente poderá compartilhar seus receios/questionamentos relacionadas ao procedimento com o(a) médico(a), detalhar alergias e uso de medicamentos e tirar dúvidas sobre os tipos de anestesia e riscos da cirurgia a qual irá se submeter.

**Outros exames: serão solicitados em casos específicos conforme necessidade e especificidade do procedimento.**

Para que o procedimento seja realizado com mais segurança, na sua avaliação, alergias à medicamentos também devem ser documentadas.

Deve-se evitar medicações que possam de alguma forma interferir na anestesia (interação iatrogênica), no metabolismo do fígado ou na coagulação do sangue. Existem muitas classes de medicamentos e esta lista serve como base para os mais comuns (Suspender o uso de acordo com indicação médica):

- **AAS** (Ácido Acetil Salicílico) e todos os medicamentos que contenham essa substância;;
- **Ginko Biloba** e polivitamínicos que contenham esta substância;
- **Anticoagulantes e medicações para circulação** como os cumarínicos (anti-coagulantes ou quimioterápicos (Marevan), Pentoxifilina (Trental));
- **Anticoncepcionais e reposição hormonal** (menopausa);
- **Medicações e fórmulas para emagrecer** - **ATENÇÃO**;

- **Anti-inflamatórios;**

- **Antidepressivos inibidores da MAO (Monoamina Oxidase) –**

Comunicar ao médico(a) todas as drogas lícitas e ilícitas em uso. OBS: alguns antidepressivos mais comuns como a fluoxetina, pamelor, efexor, não necessitam ser descontinuados [seu(a) médico(a) indicará a manutenção ou suspensão do uso do medicamento].

O **TABAGISMO** altera a circulação do sangue nos tecidos e **prejudica a cicatrização e** aumenta o risco de complicações após a cirurgia. Portanto, é importante **parar de fumar 04 (quatro) semanas antes e após de qualquer cirurgia**, para diminuir o risco **de necroses de pele**, fibroses e infecções.

Evitar o consumo de bebidas alcoólicas em excesso uma semana antes da cirurgia.

Evidentemente, é importantíssimo que também seja evitado o uso de quaisquer **drogas ilícitas**, assim como quaisquer **drogas destinadas a emagrecimento, hormônios ou esteroides**.

Natal/RN, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

---

**Assinatura do(a) paciente ou do(a) responsável legal**

\_\_\_\_\_ **CRM:** \_\_\_\_\_

**Assinatura do(a) Médico(a)-Assistente**